



Zelfstandig wonen met zorg

We kennen elkaar. We zorgen voor elkaar.

Wij komen graag bij u thuis

Steeds meer ouderen wonen zelfstandig thuis. Echter soms is (tijdelijk) hulp van buitenaf nodig. Daarom is **Zonnehuis Thuis er. Wij zijn thuis in de wijk en staan dicht bij onze cliënten.**

Vanuit verschillende locaties zijn onze wijkteams actief. We leveren diverse vormen van zorg en diensten bij u thuis. In deze brochure vertellen wij u meer over onze zorg en diensten.

U staat centraal in de zorg die wij u bieden. We willen u graag leren kennen en horen

wat u belangrijk vindt. We ondersteunen u op basis van uw wensen, vragen en verwachtingen. Samen met onze medewerkers komen we zo tot de beste zorg voor u. Op uw verzoek overleggen we uw situatie ook met uw huisarts.

Verpleging & verzorging

U kunt een beroep op Zonnehuis Thuis doen wanneer u verpleging of verzorging nodig heeft. Bijvoorbeeld wanneer u een (chronische) aandoening heeft, maar ook ter overbrugging van een wachtlijstperiode voor een verpleeghuis. Ook wanneer u na een verblijf in het ziekenhuis, revalidatiecentrum of verpleeghuis (tijdelijk) hulp nodig heeft, kunnen wij u ondersteunen.





De verzorgende of verpleegkundige kan u ondersteunen met alledaagse handelingen zoals wassen en aankleden. Ook kunnen wij u helpen met verpleegkundige zorg, zoals injecties geven, medicijnen toedienen of wondverzorging.

Het leveren van medisch specialistische zorg in samenwerking met een specialist in het ziekenhuis is ook mogelijk.

*Uw wens
staat
centraal*

Indicatie

U heeft voor verpleging & verzorging een indicatie nodig, deze wordt gesteld door een (Zonnehuis Thuis) wijkverpleegkundige. De zorg wordt betaald uit de Zorgverzekeringswet, u hoeft geen eigen bijdrage

te betalen. Wanneer de zorgbehoefte verandert gaat de wijkverpleegkundige met u in overleg om een passende indicatie te stellen.

Wonen met verpleeghuiszorg thuis

Wanneer u een indicatie voor zorg met verblijf (Wlz) heeft ontvangen, kunt u er voor kiezen om in een verpleeghuis te gaan wonen. Een andere optie is om te kiezen om alle zorg te ontvangen met een Volledig Pakket Thuis (VPT) of voor een Modulair Pakket Thuis (MPT).

Met het Modulair Pakket Thuis (MPT) kiest u welke onderdelen van het zorgpakket u wilt ontvangen. U kunt dus ook bepaalde zorg niet kiezen. Bijvoorbeeld omdat u zorg zelf gedeeltelijk wilt inkopen met een persoonsgebonden budget (pgb).

Interesse?

Als u interesse heeft in VPT of MPT kunt u contact opnemen met de wijkverpleegkundige via (010)475 95 95 (receptie) of een mail sturen aan vwijkverpleegkundigen2@zgvlaardingen.nl.

Eigen bijdrage

Wanneer u een Wlz-indicatie heeft, kunt u gebruik maken van VPT of MPT. Met een Wlz-indicatie bent u een eigen bijdrage verschuldigd, dit is het zogenaamde lage tarief. De bijdrage is afhankelijk van uw inkomen en eigen vermogen en wordt vastgesteld en geïncasseerd door het Centraal Administratie Kantoor (CAK). Op de website www.cak.nl kunt u alvast een proefberekening doen.



Wat bieden wij nog meer

Naast verpleging en verzorging thuis bieden we ook aanvullende diensten om u thuis verder te ondersteunen. Bijvoorbeeld personenalarmering voor uw eigen veiligheid en zekerheid of een bezoek van een fysiotherapeut. Op de volgende pagina's leest u meer over:

- **Casemanager Dementie**
- **Begeleiding Thuis**
- **Dagbesteding**
- **Medische- en (para) medische behandelingen bij u thuis**
- **Personenalarmering**
- **Nazorgverpleegkundige**

*Langer
zelfstandig
thuiswonen*



Casemanager dementie

Als bij u of uw partner de ziekte dementie is vastgesteld, kan de huisarts of specialist u doorverwijzen naar een casemanager dementie van Zonnehuis Thuis. Bij hem of haar kunt u terecht met al uw vragen en de casemanager dementie begeleidt u (en uw partner) in het leren omgaan met de aandoening. Dit met als doel u, of uw partner, zo lang mogelijk in uw eigen leefomgeving te kunnen laten wonen.

Begeleiding Thuis

Als u belemmeringen ervaart in het organiseren van uw dagelijks leven, bijvoorbeeld bij het onderhouden van uw contacten kunnen wij u thuis ondersteunen om zo lang mogelijk eigen regie te houden. We kijken samen naar uw situatie en naar de mogelijkheden en oplossingen die bij u passen.

Dagbesteding

Wanneer u nog zelfstandig woont, maar wel behoefte heeft aan structuur en een dagritme, kunt u gebruik maken van onze dagbesteding. De dagbesteding Somatiek is een ontmoetingsplek voor mensen met somatische (lichamelijke) beperkingen. De dagbesteding Psychogeriatric (PG) biedt ondersteunende begeleiding bij mensen met dementie.

Verzekering

U heeft geen indicatie nodig om een beroep te doen op de casemanager dementie. Deze vorm van begeleiding wordt betaald uit de Zorgverzekeringswet of Wlz.

Indicatie

U heeft voor thuisbegeleiding een indicatie van de gemeente nodig (ROG-plus) of via de Wlz. Met deze indicatie wordt thuisbegeleiding en dagbesteding vergoed door de Wet maatschappelijke ondersteuning (WMO). U moet een eigen bijdrage betalen. De hoogte van dit bedrag wordt vastgesteld door het Centraal Administratiekantoor (CAK).

*Ondersteuning
en begeleiding
thuis*



Medische en (para)medische behandelingen bij u thuis

Wanneer u specialistische behandeling nodig heeft, kunt u een beroep doen op de medische en paramedische specialisten van ons behandel- en expertisecentrum. Met de juiste verwijzing kunt u thuis hulp krijgen van één van onze specialisten; fysiotherapeut, ergotherapeut, logopedist, psycholoog, diëtist of specialist ouderengeneeskunde.

Personenalarmering

Heeft u graag de zekerheid dat er in noodgevallen iemand voor u klaar staat, dan kunt u bij FocusCura een abonnement afsluiten voor personenalarmering. U bent dan 24 uur per dag verzekerd van hulp. Wanneer u alarm maakt, komt u direct in contact met een medewerker van de alarmcentrale. Deze informeert vervolgens een contactpersoon van u of schakelt desgewenst direct een medewerker van Zonnehuis Thuis in. Hier zijn kosten aan verbonden.

CVA-nazorgverpleegkundige

Wanneer u opgenomen bent geweest in het ziekenhuis of revalidatiecentrum vanwege een beroerte (CVA) neemt onze CVA-nazorgverpleegkundige contact met u op. Hij/zij is uw aanspreekpunt bij vragen en kan u ondersteunen in het omgaan met de gevolgen van de aandoening. De CVA-nazorgverpleegkundige werkt nauw samen met alle betrokken specialisten en behandelaren uit het ziekenhuis, uw huisarts en de thuiszorg.



Zelfstandig wonen met zorg

Overige zorgproducten:

Tijdelijke zorg

- Revalidatie
- Kortdurende opname
- Crisisopname
- Logeeropvang

Zorg in onze huizen

- Verpleeghuiszorg voor mensen met dementie
- Verpleeghuiszorg voor mensen met lichamelijke aandoeningen
- Appartementen voor mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH)

Contact

Wilt u meer informatie over de zorg die wij bieden of wilt u direct zorg aanvragen? Neem dan contact met ons op.

Zonnehuisgroep Vlaardingen

(010) 475 95 95 Receptie Zonnehuis

(010) 475 95 66 Afdeling zorgbemiddeling

